



1450 Citrus Oaks Avenue · Gotha, FL · 34734
www.mylcac.com

MEMO

Date: January 5, 2026
To: Parents of LIGHT Christian Academy Students
From: Calvin Rymer, Athletic Director
Re: Boys & Girls Track & Field Sign-Ups Are Here!

We are excited to announce the start of Track & Field season for boys and girls in grades 5–12!
Track is a great opportunity for students to build discipline, confidence, teamwork, and perseverance while representing Light Christian Academy with excellence.

Workouts Begin: Monday, January 12, 3-4pm

Practice Schedule: Monday, Tuesday, and Thursday
Time: 3:00 PM – 4:15 PM

Location: Gotha Campus

Who: All 5th–12th Grade Boys & Girls Interested in Track

Athletic Fees: \$50 Athletic Fee (*includes first sport*)
\$25 for Each Additional Sport During the School Year

Practice Attire Requirements:

Boys:

- T-shirt
- Shorts or sweatpants

Girls:

- T-Shirt
- Knee-length shorts or sweatpants
- No tight or spandex clothing allowed

Footwear:

- Sneakers only
- No Crocs or open-toe shoes permitted

To sign up, please return the attached form to the front office or Mr. Calvin. If you have any questions, please email him at krymer@mylcac.com or contact front office.

We're looking forward to a fun and rewarding season as our students run with purpose and faith.
Let's have a great season!



1450 Citrus Oaks Avenue · Gotha, FL · 34734
www.mylcac.com

MEMO

Fecha: 5 de enero de 2026
Para: Padres de estudiantes de 5to a 12mo grado de LIGHT Christian Academy
De: Calvin Rymer, director Athletico
Asunto: ¡Ya están abiertas las inscripciones para atletismo (categorías masculina y femenina)!

¡Nos complace anunciar el inicio de la temporada de atletismo para niños y niñas de 5to a 12mo grado! El atletismo es una excelente oportunidad para que los estudiantes desarrollen disciplina, confianza, trabajo en equipo y perseverancia, representando a Light Christian Academy con excelencia.

Inicio de los entrenamientos: Lunes 12 de enero, de 3:00 – 4:00pm

Horario de práctica: Lunes, Martes y Jueves
Hora: 3:00pm – 4:15pm

Ubicación: En el Campo de la escuela

Participantes: Todos los niños y niñas de 5to a 12mo grado interesados en atletismo

Cuotas deportivas: \$50 (incluye el primer deporte)
\$25 por cada deporte adicional durante el año escolar

Requisitos de vestimenta para la práctica:

Chicos

- Camiseta y pantalones cortos o de sudadera

Chicas:

- Camiseta y pantalones cortos hasta la rodilla o sudadera
- No se permite ropa ajustada ni pantalón corto licra

Calzado:

- Solo zapatillas deportivas
- No se permiten Crocs ni zapatos abiertos.

Para inscribirse, por favor, entreguen el formulario adjunto en la oficina principal o al Sr. Calvin. Si tienen alguna pregunta, pueden enviarle un correo electrónico a krymer@mylcac.com o comunicarse con la oficina principal.

Esperamos una temporada divertida y gratificante mientras nuestros estudiantes corren con propósito y fe.
¡Que tengamos una excelente temporada!



1450 Citrus Oaks Avenue · Gotha, FL · 34734
www.mylcac.com

Athletic Participation Consent Form

I hereby give my consent for _____ to participate for Light Christian Academy in athletic events and activities approved or directed by Light Christian Academy.

My student wants to participate in the following sport: _____

Student Date of Birth: _____ Student Age: _____ Student Grade: _____

Parent Cell Phone #: _____ Student Cell Phone #: _____

**LCA will use a text alert system to notify parents and team members of important information, including practice schedules.*

I/We realize that participation involves the potential for injury, which is inherent in all sports. I/We acknowledge that even with coaching, the use of protective equipment, and strict observance of rules, injuries are still a possibility. On rare occasions these injuries can be so severe as to result in total disability, paralysis, or even loss of life.

I/We acknowledge that I/we have read and understand this warning.

I/We acknowledge that parents are obligated to pay for professional medical and/or related services; the school shall not be liable for payment of such services.

I/We acknowledge that insurance coverage is recommended for all participants at parents' expense.

I/We understand that the signing of this consent does not guarantee the placement of the student on an athletic team or guarantee his/her permission from the school to participate in a school-directed athletic event.

I/We understand that practices, games, and other activities related to the student's participation in athletics will occur off the Light Christian Academy campus and that by signing this consent I am giving permission for my student to travel to these events.

I/We understand that the cost of participating in our sports program is a one-time non-refundable fee of \$50 and a \$25 fee for each sport participated in. This fee is not covered by scholarship funds.

The undersigned student and parent/guardian hereby release Light Christian Academy and its administrators, coaches, and other employees from any and all liabilities and damages for personal injury resulting from the student's participation in athletic programs, except in cases of willful misconduct or gross negligence.

Student Name: _____

Parent Name: _____

Student Signature: _____

Parent Signature: _____

Date: _____



www.mylcac.com

Main Campus: 1105 N. Lakewood Avenue · Ocoee, FL · 34761
South Campus: 1450 Citrus Oaks Avenue, #400 · Gotha, FL · 34734

Formulario de Consentimiento en Participación

Por la presente doy consentimiento para que _____ participe en eventos atlético de Light Christian Academy, los eventos y actividades son aprobados y dirigido por Light Christian Academy.

Mi hijo/a quiere participar en el siguiente deporte: _____

Fecha de Nacimiento del estudiante: _____ Edad: _____ Grado: _____

Número del celular del Pariente #: _____ del estudiante #: _____

**LCA usara una alerta de texto en el sistema para notificar parientes y miembros de equipos información importante, incluyendo horarios de prácticas.*

Yo/Nosotros entendemos que participación envuelve potencial y posibilidad de golpes, en la cual es inherente en todos los deportes. Yo/Nosotros reconocemos que aun con entrenamiento, el uso de equipo de protección, y observación estricta de reglamentos, lesiones/golpes es una posibilidad. En ocasiones raros estas lesiones/golpes pueden ser tan severos que puedan resultar en total discapacidad, parálisis, o aun perdida de vida.

Yo/Nosotros reconocemos que Yo/Nosotros hemos leído y entendido esta advertencia.

Yo/Nosotros reconocemos que los parientes son obligados pagar medico profesional y o servicios relacionados; la escuela no es responsable para dichos facturas o servicios.

Yo/Nosotros reconocemos que la cobertura de la seguridad es recomendada para todos los participantes a expensas de los padres.

Yo/Nosotros reconocemos al firmar este consentimiento no garantiza la colocación del estudiante en el equipo atlético o no garantiza el permiso de la escuela para participar en un evento atlético dirigido por la escuela.

Yo/Nosotros entendemos que las prácticas, los juegos y otras actividades relacionado con la participación atlético del estudiante que ocurrirá fuera del campo de Light Christian Academy, en firmar este consentimiento estoy dando el permiso para que mi hijo/a pueda viajar para estos eventos.

El estudiante abajo firmante y pariente/guardián por la presente damos el lanzamiento a Light Christian Academy junto a sus administradores, coaches, y otros empleados de cual quiera obligaciones o daños y perjuicios en lesiones personal resultado por la participación de la programación atlética del estudiante, con la excepción de casos deliberado, mala conducta o negligencia.

Nombre del estudiante: _____ Nombre del Pariente: _____

Firma del estudiante: _____ Firma del Pariente: _____

Fecha: _____